



## De hedendaagse vrouw in de menopauze

**Er is de afgelopen decennia veel veranderd in het leven van de vrouw. De vrouw van 2013 is actief en staat volop in het leven. Zij combineert haar werk met het moederschap, met het huishouden en met de zorg om ouders en schoonouders.**

Door de jaren heen is er meer veranderd: zo hebben vrouwen van nu een andere kijk op de menopauze dan 50 jaar geleden. Het welbekende taboe rond de overgang lijkt meer en meer naar de achtergrond te verdwijnen en veel dames gaan deze zware jaren steeds vaker positief en strijdlustig tegemoet.

Ondanks dat de menopauze nu bespreekbaar is valt er toch een slag te maken. Want, als het om kennis over de menopauze gaat dan schiet de hedendaagse vrouw tekort.

Nog steeds bestaan er teveel onduidelijkheden over deze hormonale fase.

Veel vrouwen weten niet waar hun klachten vandaan komen. Ze weten ook niet welke klachten er gepaard gaan met de menopauze en wat de mogelijkheden zijn om deze klachten te verminderen.

### **Uw praktijk is de aangewezen plek.**

De diversiteit aan ongemakken die in deze periode de kop opsteken hebben grote invloed op het lichamelijke welzijn en op het sociale leven van de vrouwen in uw praktijk. Als doktersassistent en praktijkondersteuner kunt u een wezenlijke bijdrage leveren aan het minimaliseren van die ongemakken. Dit kan doormiddel van goede informatie en deskundige begeleiding.

Als eerste aanspreekpunt voor de vrouw is het belangrijk dat u de overgangsklachten en symptomen kunt herkennen.

Uw kennis gekoppeld aan de persoonlijke omstandigheden van de patiënt zorgen voor een gericht advies op maat en uiteindelijk voor een vermindering van de klachten.

Het geven van voorlichting, het aanreiken van handvatten en het geven van deskundig advies op maat zijn de keyfactors naar een geleidelijke menopauze.

De eerdergenoemde handvatten die u aanreikt verschillen uiteraard van persoon tot persoon.

Voor het maken van een adviesplan op maat zullen onder andere de peilers: werk, sociale omstandigheden en beweging aan de orde komen. Wanneer al deze elementen inzichtelijk zijn voor u en uw patiënt zal het resultaat hiervan worden vertaald in een positief behandelingsadvies.

Deze persoonsgebonden aanpak zal de kwalitatieve zorg in uw praktijk ten goede komen en heeft een grote patiëntenbinding met uw praktijk tot gevolg.

### **Wij zijn uw 'Mate'.**

De Mates training '*De hedendaagse vrouw in de menopauze*' waarborgt de kwaliteit om uw patiënten goed te informeren en te adviseren over de mogelijkheden die u als doktersassistent en praktijkondersteuner in uw huisartsenpraktijk kunt bieden. Uiteindelijk is doorverwijzen naar het ziekenhuis pas nodig bij complexe klachten.

## **Het programma:**

In de Mates training 'De hedendaagse vrouw in de menopauze' komen de volgende thema's aan de orde:

- Het begin: van puberteit tot menopauze.
- De anatomie en fysiologie van de vrouwelijke geslachtsorganen.
- Menopausale klachten en symptomen.
- De bijzondere vormen van de menopauze.
- De risicofactoren die ontstaan tijdens de menopauze.
- De behandeling van menopausale klachten.
- Voorlichting rondom menopausale klachten.
- Coachen en begeleiding.

Tijdens de training dient elke cursist 1 casus in te brengen.

### **1. Voor wie is deze training?**

De training is speciaal ontwikkeld voor doktersassistenten en praktijkondersteuners die werkzaam zijn in een huisartsenpraktijk. Verder is de training ook geschikt voor andere beroepsspecialisten die een aandeel leveren in de zorg voor vrouwen met overgangsklachten.

### **2. De werkwijze**

De training wordt gegeven door trainer- en gezondheidsspecialist Henriëtte Rijdsijk-Van der Poel.

Door haar jarenlange werk als overgangsverpleegkundige kent Rijdsijk-Van der Poel een expertise op het gebied van vrouwen en hormonen. In haar succesvolle overgangspraktijk onder de rook van Rotterdam begeleidde zij de afgelopen jaren honderden vrouwen op dit gebied.

Rijdsijk-Van der Poel is een veel gevraagd spreekster wanneer het goed om lezingen en presentaties rondom de menopauze. Veelal zijn dit lezingen in samenwerking met oncologen en gynaecologen.

Tijdens de Mates training *De Hedendaagse vrouw en de menopauze* wordt aan de hand van casuïstiekbespreking de opgedane kennis toegelicht en besproken. De verkregen informatie kan worden geïntegreerd in de behandeling en begeleiding van patiënten met overgangsklachten.

### **3. Accreditatie**

Na afloop van de cursus ontvangt de cursist een bewijs van deelname met de daarbij behorende accreditatiepunten.

### **Data & Locatie**

Rotterdam 18 en 19 maart 2013

Amersfoort 4 en 5 april 2013

Eindhoven 11 en 12 april 2013

### **6. Duur**

De cursus bestaat uit twee dagen van zeven uur.

De lestijden zijn van: 10.00 tot 17.00 uur en tussen de middag wordt er gezorgd voor een goede lunch.

### **7. Groepsgrootte**

Minimaal acht cursisten en maximaal zestien cursisten kunnen deelnemen.

### **8. Kosten**

De kosten voor deze tweedaagse training bedragen: € 350,= excl. BTW

### **9. Meer informatie?**

Heeft u vragen of wilt u meer informatie rondom deze of een van onze andere trainingen? Neem dan contact op met: [info@matestrainingen.nl](mailto:info@matestrainingen.nl)

### **10. Aanmelden**

U kunt een inschrijfformulier aanvragen via [info@matestrainingen.nl](mailto:info@matestrainingen.nl).

Graag onder vermelding van: informatie zorg rondom menopauze huisartsenpraktijk.

Informatie training De hedendaagse vrouw in de menopauze